

# LARS

## (LOW ANTERIOR RESECTION SYNDROME)

### TIEFES ANTERIORES RESEKTIONSSYNDROM

**Low Anterior Resection Syndrome (LARS)**, das tiefe anteriore Resektionssyndrom, betrifft bis zu 80% der Patienten nach invasiven und auch nicht invasiven rektalen Eingriffen. <sup>1,2</sup>

Ein höheres Risiko für LARS besteht bei: <sup>3</sup>

- Tiefer Anastomose
- Bestrahlung
- Ileostomie für mehr als 12 Wochen
- Alter über 75 Jahre
- Vorangegangene Darmfunktionsstörung

Die Symptome beginnen in der Regel innerhalb eines Monats nach der Operation oder bei der Entfernung des vorübergehenden Ileostomas und können mehrere Jahre lang anhalten oder lebenslang bestehen. <sup>1,2,4,5</sup>

**Die meisten Patienten leiden entweder an:**

- Stuhlinkontinenz, Häufigkeit und Dringlichkeit
- Verstopfung und Gefühl der unvollständigen Darmentleerung

Einige leiden jedoch unter allen Symptomen.

Die Symptome von LARS haben einen erheblichen negativen Einfluss auf die Lebensqualität mit Auswirkungen auf das soziale und körperliche Empfinden, die psychische Gesundheit und das allgemeine Gesundheitsgefühl. <sup>2,4</sup>

#### Transanale Irrigation und LARS

Transanale Irrigation (TAI) hat sich als wirksam bei LARS erwiesen durch: <sup>1,6</sup>

- Reduzierung der Darmtätigkeit
- Verringerung der Dringlichkeitsepisoden
- Verringerung der Anzahl der Darmentleerungen
- Verbesserung der Kontinenz
- Verbesserung der Lebensqualität

8 von 10 Patienten mit schwerem LARS hatten keine oder geringe LARS-Symptome nach Einführung der TAI als Behandlung/Therapieoption

TAI hat bei 79-100% der LARS-Patienten eine positive Wirkung <sup>5,7</sup>.

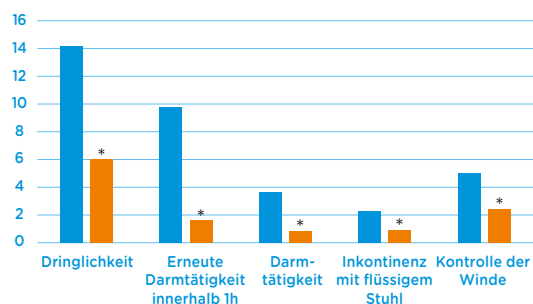


Navina Smart und Navina Classic.

#### TAI mit Navina Systems

Navina Systems wurde in enger Zusammenarbeit mit medizinischem Fachpersonal entwickelt, um die TAI zu erleichtern. Navina Systems ermöglicht die Wahl zwischen einer elektronischen oder manuellen Kontrolleinheit und kann entweder mit einem Rektalkatheter oder einem Rektalkonus verwendet werden. Navina Systems ist einfach zu bedienen und hat eine hohe Anwenderzufriedenheit.

LARS score<sup>6</sup>



\* statistisch signifikant

■ vor TAI ■ nach TAI

## Referenzen

1. Dulskas, A., et al., Treatment possibilities for low anterior resection syndrome: a review of the literature. *Int J Colorectal Dis*, 2018. 33(3): p. 251-260.
2. Sakr, A., et al., Assessment and management of low anterior resection syndrome after sphincter preserving surgery for rectal cancer. *Chin Med J (Engl)*, 2020. 133(15): p. 1824-1833.
3. van Heinsbergen, M., et al., Bowel dysfunction after sigmoid resection underestimated: Multicentre study on quality of life after surgery for carcinoma of the rectum and sigmoid. *Eur J Surg Oncol*, 2018. 44(8): p. 1261-1267.
4. van Heinsbergen, M., et al., Quality of Life and Bowel Dysfunction after Transanal Endoscopic Microsurgery for Rectal Cancer: One Third of Patients Experience Major Low Anterior Resection Syndrome. *Dig Surg*, 2020. 37(1): p. 39-46.
5. Cura Pales, C.G., et al., Postoperative Bowel Function After Anal Sphincter-Preserving Rectal Cancer Surgery: Risks Factors, Diagnostic Modalities, and Management. *Ann Coloproctol*, 2019. 35(4): p. 160-166.
6. Christensen, P., N.S. Fearnhead, and J. Martellucci, Transanal irrigation: another hope for patients with LARS. *Tech Coloproctol*, 2020. 24(12): p. 1231-1232.
7. Enriquez-Navascues, J.M., et al., A randomized trial comparing transanal irrigation and percutaneous tibial nerve stimulation in the management of low anterior resection syndrome. *Colorectal Dis*, 2020. 22(3): p. 303-309.

Bei Wellspect entwickeln wir innovative Kontinenzlösungen, die das Leben der Menschen verändern. Wir möchten unsere Anwender dazu inspirieren, Selbstvertrauen und Unabhängigkeit sowie Gesundheit und Wohlbefinden zu entwickeln. Mit unseren Marken LoFric<sup>®</sup> und Navina<sup>™</sup> sind wir seit über 30 Jahren branchenführend. Wir entwickeln zuverlässige und benutzerfreundliche Produkte für das Blasen- und Darmmanagement mit möglichst geringer Umweltbelastung. Wir sind leidenschaftlich bemüht, klimaneutral zu werden und eng mit Anwendern und Angehörigen der Gesundheitsberufe zusammenzuarbeiten, die uns ständig dazu inspirieren, unsere Produkte und Dienstleistungen jetzt und für die Zukunft auf nachhaltige Weise zu verbessern.

### Wellspect. Ein echter Unterschied.

Weitere Informationen zu unseren Produkten und unserer Initiative Advancing Continence Care Together (ACCT) finden Sie auch auf unserer Website.

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.

[wellspect.de](https://www.wellspect.de)

[wellspect.ch](https://www.wellspect.ch)

